



Vous avez une envie ou un projet déjà bien défini? N'hésitez pas à m'en faire part, c'est avec plaisir et sans engagement de votre part que nous étudierons ensemble votre projet.

Que vous soyez attirés par le côté sportif ou par la découverte du milieu montagnard (sa faune, sa flore, sa culture...), je m'adapte à toutes les situations!

Pour ceux à qui l'inspiration manquerait, voici, pêle mêle, quelques idées de sorties à l'engagement que nous pouvons réaliser ensemble :

- Randonnée au clair de lune, promenade de nuit pouvant se combiner avec une dégustation des spécialités régionales dans un restaurant d'altitude.
- Le Môle, sommet panoramique et familial
- Le Jalouvre, randonnée aérienne et vertigineuse (pour randonneurs expérimentés au pied sûr!)
- La Tournette, point culminant du massif des Bornes avec vue plongeante sur le lac d'Annecy
- Panorama sur la haute montagne et ses glaciers : plusieurs itinéraires possibles selon votre niveau (du promeneur d'un jour au randonneur accompli) dans le massif du Mont Blanc et des Aiguilles Rouges.
- Randonnée avec nuit en refuge : de la découverte de la nuit en refuge à l'assaut des plus hauts sommets accessibles en randonnée (plusieurs refuges et itinéraires possibles)
- Initiation à la pratique de la course en montagne et du trail (itinéraires choisis selon votre

niveau et pour la beauté de leurs parcours)

- Le Buet, Mont Blanc des Dames
- Randonnées d'ailleurs : vallée de la Clarée (05), Calanques (13), Pyrénées...

Un projet déjà bien ficelé? besoin d'une idée? contactez moi pour en parler [par mail ou téléphone](#) (c'est sans engagement!)



Vous pouvez également me rejoindre pour une [sortie thématique](#)

Groupe? Consultez également [l'onglet](#) qui vous est destiné!